

Das Trimmrad Comfort 7i von Hause Horizon Fitness ist ein grundsolides Fahrradergometer mit einer Induktionsbremse für ein puls- und/ oder wattgesteuertes Herz-Kreislauf-Training. Der Fahrradtrainer Comfort 7i bietet eine gute Kombination aus einfacher Handhabung, einem hohen Trainingskomfort, einer Vielfalt an abwechslungsreichen Trainingsprogrammen und einer guten Verarbeitungsqualität. Dank viewfit kann das Training über App getrackt und auf der viewfit Trainingsplattform ausgewertet werden.

**Das Ergometer Horizon Comfort 7i ist viewfit-kompatibel und ermöglicht ein Tracking des Workouts via App.**

### **Das Brems- und Antriebssystem des Horizon Comfort 7i**

Das Horizon Fitness Ergometer Comfort 7i verfügt über ein modernes Induktionsbremssystem. Dieses ermöglicht den Widerstand in 30 Stufen elektronisch einzustellen. In dem wattgesteuerten Trainingsprogramm des Comfort 7i kann der Widerstand sogar drehzahlunabhängig in 5-Watt-Schritten eingestellt werden. Von 25 bis maximal 400 Watt. Dank des Poly-V-Riemens läuft das Training auf dem Ergometer Comfort 7i sehr geräuscharm, fast geräuschlos ab. Neben dem hochwertigen Antrieb hat Horizon Fitness auch großen Wert auf eine stabile Rahmenkonstruktion gelegt. So ist das Horizon Fitness Comfort 7i für Nutzer mit einem Gewicht von maximal 136 kg zugelassen.

### **Ausstattung und Einstellmöglichkeiten des Comfort 7i Ergometers**

Das Horizon Fitness Comfort 7i Ergometer bietet einen hohen Komfort. Der tiefe Durchstieg erleichtert das Auf- und Absteigen. Insbesondere für Personen mit Einschränkungen im Bewegungsapparat. Der Lenker ist griffig, bietet eine Vielzahl an Griffmöglichkeiten und verfügt über Handpulssensoren. Der ERGO Sattel mit Geleinslagen bietet einen guten Sitzkomfort. Die Sattelhöhe und der Abstand des Sattels zum Trainingscomputer sind mehrfach verstellbar. So ist die richtige Sitzposition schnell eingestellt. Die selbstaufrichtenden ENERGY-FIT verfügen über verstellbare Riemen. Die spezielle Form der Pedale verbessert die Kraftübertragung. Ein Flaschenhalter ist, gut erreichbar, am Holm des Comfort 7i angebracht. Breite Standbeine und der Boden-Niveau-Ausgleich verleihen dem Ergometer Stabilität. Mit Hilfe von Transportrollen kann das Horizon Comfort 7i leicht gerollt werden.

### **Der Trainingscomputer des Horizon Fitness Comfort 7i**

Der neudesignte Trainingscomputer des Comfort 7i verfügt über 6 ¼ Zoll großes LCD-Anzeigenfenster mit blauer Hintergrundbeleuchtung. Alle wichtigen Trainingsinformationen groß und gut ablesbar angezeigt. Grafische Anzeigen informieren über den Programmverlauf, die Herzfrequenz und die Leistung in Watt. 14 Trainingsprogramme ermöglichen dem Nutzer eine individuelle und abwechslungsreiche Trainingsgestaltung. Neben allerlei Profilprogrammen verfügt das Ergometer Comfort 7i über Puls- und Wattsteuerung. Hier regelt der Trainingscomputer in Zusammenarbeit mit der Induktionsbremse die Belastung, so dass entsprechend der Vorgaben trainiert wird. Die Messung der Herzfrequenz erfolgt über am Lenker angebrachte Pulssensoren oder optional telemetrisch über Brustgurt. Der Trainingscomputer des Comfort 7i ist Passport ready und ermöglicht in Verbindung mit der optional erhältlichen [Passport Media Player Set-Up Box](#) (media

Player) ein interaktives Kardiotraining. Hier können interaktive Trainingsstrecken in HD-Auflösung abgefahren werden. Als Trainingsorte stehen atemberaubende Locations zur Verfügung.

Zudem kann über WiFi das Ergometer Comfort 7i die Trainingsdaten an das Viewfit Tracking System übermitteln. Das Viewfit Tracking System verbindet das Fitnessbike Comfort 7i mit Fitness-Apps und sozialen Netzwerken. So kann das Training betrachtet, ausgewertet und mit Familie und Freunden geteilt werden.

### **Trainingscomputer Horizon Fitness Comfort 7i Fahrradergometer:**

- Anzeigenfenster: 6 ¼ Zoll großes LCD-Anzeigenfenster
- Hintergrundbeleuchtung: Blau
- Anzeigen: Zeit, Strecke, Kalorien, Geschwindigkeit, U/min., eingestellter Widerstand, Herzfrequenz, Leistung in Watt, Belastungsprofil
- HR WHEEL: Grafische Darstellung der Herzfrequenz
- Energiesparmodus: Nach 15 Minuten ohne Eingaben oder Pedalbewegung, schaltet sich der Fahrradergometer Comfort 7i automatisch in den Energiesparmodus. Durch Tastendruck oder eine Pedalbewegung wird das Gerät wieder aktiviert.
- Passport ready: In Verbindung mit der optional erhältlichen Passport Box (Media Player).
- viewfit ready: Workout-Tracking via viewfit App
- SONIC SURROUND Lautsprecher
- 14 Trainingsprogramme inkl. Wattsteuerung, Herzfrequenzsteuerung, Benutzerprogrammen, Trittfrequenzsteuerung, Fit Test und viele mehr.

### **Möglichkeiten der Pulsmessung beim Ergometer Comfort 7i:**

- Über Handpulssensoren am Lenker.
- Mittels optionalen Brustgurt.

### **Einstellmöglichkeiten Horizon Fitness Comfort 7i Trimmrad:**

- Lenker: Der Lenker bietet durch seine ergonomische Form den Griff und somit auch die Körperhaltung auf dem Fahrradtrainer Comfort 7i zu verändern.
- Sattel: Der ERGO Sattel mit Gel bietet einen hohen Sitzkomfort und ist zudem in der Höhe und horizontal auf die Bedürfnisse des Trainierenden einstellbar.
- Pedale: Die Pedale des Comfort 7i richten sich selbstständig auf. Dies erleichtert das Auf- und Absteigen auf das Ergometer. Die Riemen der Pedale sind verstellbar.

### **Mechanischer Aufbau Horizon Fitness Comfort 7i Ergometer:**

- Bremssystem Comfort 7i: Induktionssystem
- Widerstandsstufen: 30
- Wattsteuerung: Im wattgesteuerten Trainingsprogramm kann der Widerstand in 5-Watt-Schritten von 25 – 400 Watt verändert werden.
- Antriebssystem: Geräuscharmer Poly-V-Riemen
- DIN-Norm: DIN EN957-1, -5 Klasse HA
- Lenker: Ergonomisch geformt mit Handpulssensoren
- Sattel: ERGO Sattel mit Gel
- Pedale: ENERGY-FIT Pedale
- Tiefer Einstieg: Ermöglicht ein besonders komfortables Auf- und Absteigen.
- Abmessungen Comfort 7i: L=120 cm, B=55 cm, H=137 cm
- Maximal zulässiges Benutzergewicht laut Hersteller: 136 kg
- Trinkflaschenhalterung: Am Holm angebracht
- Boden-Niveau-Ausgleich: Für einen sicheren und stabilen Stand des Ergometers Comfort 7i.
- Transportrollen: Mit Hilfe der Rollen kann das Trimmrad leicht gerollt werden.
- Stromversorgung: Netzteil
- Farbe Trimmrad Comfort 7i: Anthrazit/ Silber