



**Beschreibung, Technische und sonstige Informationen**

## Crosstrainer FUEL CT500



v

## Beschreibung

### Produkteigenschaften des Crosstrainer FUEL Fitness CT500

Trainieren auf dem FUEL Fitness CT500 macht Freude, ist schweißtreibend und trainiert nahezu den gesamten Körper. Die dem Laufen ähnliche Bewegung auf dem Crosstrainer CT500 beansprucht und trainiert Beine, Gesäß, die Core-Muskulatur, Schultern und Arme. Beine und Gesäß treiben die Bewegung an. Die Core-Muskulatur, bestehend aus der unteren Rückenmuskulatur, der geraden und seitlichen Bauchmuskulatur, sorgt für die aufrechte Körperhaltung. Schultern und Arme setzen die Armstangen in Bewegung. So werden nahezu alle Hauptmuskelgruppen in ein Workout auf dem FUEL CT500 involviert und trainiert. Der hohe Anteil an arbeitender Muskulatur kurbelt die Fettverbrennung ordentlich an. Das Herz-Kreislaufsystem wird ebenfalls ordentlich in Schwung gebracht. Es ist für die Sauerstoffversorgung der arbeitenden Muskulatur und Organe zuständig. Somit verbessert das regelmäßige Trainieren auf dem FUEL Fitness Crosstrainer die Ausdauer, trainiert annähernd alle Hauptmuskelgruppen und ist ideal zum Abnehmen geeignet.

### Alle Highlights des FUEL Fitness CT500 auf einem Blick

- Ganzkörpertraining
- Kompaktes Design
- Flüsterleiser Antrieb
- Max. Benutzergewicht 150kg
- Geeignet für alle Körpergrößen durch ergonomisches Design
- Natürlicher Bewegungsablauf
- Gleichmäßiger Rundlauf
- App-Kompatibilität und Smart-Device-Halterung
- Mobilität durch Transportrollen
- Hochwertige Kugellager verbaut

### Natürlicher, angenehmer Bewegungsablauf mit gleichmäßigem Rundlauf

Das Training auf dem Crosstrainer FUEL CT500 kommt dem Joggen oder Walking sehr nahe. Der Bewegungsablauf mutet zu jederzeit natürlich an und fühlt sich auch bei langen Laufeinheiten angenehm an. Dazu tragen die hochwertige Antriebseinheit und Lagerung aller beweglichen Gelenke mit Industriekugellagern bei. Das Laufen auf dem FUEL Fitness CT500 ist besonders schonend für die Gelenke. Während des Laufens auf dem FUEL CT500 ruhen die Füße die gesamte Zeit auf den Trittflächen, so dass die Gelenke kein Aufprallen auf Untergründe abfedern müssen. Lediglich die Fersen heben sich leicht von den Trittflächen ab. Dieses Abrollen der Fersen ist aber eine ganz natürliche Bewegung und unterstützt die natürliche Bewegung auf dem FUEL Fitness Crosstrainer.

### Ganzkörper-Workout & Herz-Kreislauftraining mit dem FUEL Fitness Crosstrainer

Die Bewegung auf dem FUEL CT500 bezieht den gesamten Körper mit ein. Ganz wie beim Laufen sind auch beim Training auf dem Crosstrainer sorgen Beine und Gesäß für den Vortrieb und werden intensiv trainiert. Der untere Rücken und die Bauchmuskulatur sind ebenfalls involviert und sorgen für den Aufrechten Stand auf dem Fitnessgerät. Oberer Rücken, Arme und Schultern setzen die Armstangen in Bewegung. Der hohe Anteil an aktivierter Muskulatur treibt nicht nur den

Kalorienverbrauch während des Trainings in die Höhe, sondern trainiert auch das Herz-Kreislaufsystem.

## Individuell abgestimmtes Crosstrainer-Workout

Die FUEL Crosstrainer CT500 bietet perfekte Voraussetzungen, um unterschiedlichste Trainingsziele zu verfolgen und mit regelmäßigem Training auch zu erreichen. Unterstützt wird der Nutzer bei der Trainingsgestaltung von der Multifunktionskonsole mit App-Anbindung des CT500. Die große Auswahl an abwechslungsreichen und motivierenden Trainingsprogrammen bietet dauerhaft Abwechslung und Motivation. Die effektivste Möglichkeit das persönliche Fitnessziel zu erreichen ist das herzfrequenzgesteuerte Training – und das bietet der FUEL CT500. HRC-Programme (Heart-Rate-Control = herzfrequenzgesteuert) passen die Belastung anhand der Herzfrequenz des Trainierenden an. Dies ermöglicht effizientes Training und hilft gerade Anfänger schnell Erfolge zu erzielen. Die Herzfrequenzmessung erfolgt über Handpulssensoren oder kabellos via Brustgurt (optionales Zubehör). Reichen die vorprogrammierten Trainingsprogramme nicht aus, so bietet die kompatible XTERRA Fitness App noch viel mehr Möglichkeiten. Die integrierte Smartphone- und Tablet-Halterung ermöglicht während des Trainings die Trainingsdaten der XTERRA Fitness App oder andere Informationen oder Entertainment zu verfolgen.

## Stabiler Crosstrainer bis 150kg belastbar

Der FUEL Fitness CT500 ist ein zuverlässiges wie stabiles Fitnessgerät. Der Rahmen des CT500 ist aus dickwandigem Stahl gefertigt. Breite Standfüße mit Boden-Niveau-Regulierung sorgen für den sicheren Stand des CT500. Alle beweglichen Teile sind mit hochwertigen Kugellagern ausgestattet. Bremssystem und Antriebseinheit harmonisieren und verrichten zuverlässig ihre Arbeit.

## FUEL FITNESS CT500 vom TÜV Rheinland zertifizierter Crosstrainer

Der Crosstrainer CT500 wurde vom TÜV Rheinland unabhängig untersucht und GS-zertifiziert. Das GS-Zeichen dokumentiert sowohl die bestandene Sicherheitsprüfung des Crosstrainers, wie auch die Fertigungsüberwachung durch den TÜV Rheinland als unabhängige, zugelassene Stelle.

## Technische Infos

### Computer

Anzeigen	LC- Display
Trainingsdaten	Zeit, Geschwindigkeit, Watt, Umdrehungen pro Minute, Distanz, Kalorienverbrauch, Puls
Benutzerspeicher	über App
Steuerelemente	Tasten am Trainingscomputer
Multimedia	XTERRA Fitness App, KINOMAP App

---

### Programme

Programm-Profile	15
Fitness Test	Erholungspulsmessung mit Fitnessnote 1-6

---

### Pulsmessung

Brustgurt	Optionales Zubehör
Programme	15
Bremssystem	ECB-Magnetwiderstand
Bewegungsablauf	Crosstrainer
Leistungsbandbreite	1-32 Stufen, 10-350 Watt
Belastungsregelung	drehzahlunabhängig, drehzahlabhängig
Widerstandsregelung	Elektronisch
Antriebsriemen	Rillenriemen
Schrittlänge	38,1 cm
Pedalabstand	18 cm
Stellfläche	L: 161 cm   B: 65 cm   H: 171 cm
Eigengewicht	54 kg
max. Nutzergewicht	150 kg
Stromversorgung	230 V Netzanschluss
Einsatzbereich	Heimsport
Ablage	Tablet- und Smartphone Halterung